

Zatwierdzam:

# INSTRUKCJA

## BHP DLA OPIEKUNA OSOBY STARSZEJ

### 1. UWAGI OGÓLNE:

Opiekunem osoby starszej może być pracownik który:

- Posiada aktualne szkolenie w zakresie bhp oraz odbył szkolenie stanowiskowe.
- Posiada zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy na wyznaczonym stanowisku.
- Posiada odpowiednie umiejętności i kwalifikacje zawodowe.

### 2. CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY Z MATERIAŁEM ZAKAŻNYM:

- Zapoznać się rozkładem pomieszczeń zajmowanych przez podopiecznego.
- Zapoznać się z harmonogramem dnia (godziny podawanie leków, posiłków, spacerów, itp.).
- Sprawdzić stan ilościowy potrzebnych leków, produktów spożywczych.

### 3. CZYNNOŚCI PODCZAS PRACY:

- Utrzymywać czystość, ład i porządek.
- Sprawdzać podawane medykamenty.
- Zachowywać ostrożność podczas karmienia podopiecznych, zwłaszcza przy podawaniu gorących posiłków i napoi.
- Zachowywać ostrożność podczas spacerów.
- Zachowywać zasadę ograniczonego zaufania wobec poruszających się pojazdów podczas poruszania się po ulicach.
- Dezynfekować powierzchnie.
- Po zmianie bielizny myć i dezynfekować dłonie.
- Stosować rękawiczki jednorazowe.

### 4. CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY:

- Uporządkować miejsce pracy.

### 5. CZYNNOŚCI ZABRONIONE:

#### a) Pracownikowi zabrania się:

- Wykonywania czynności które mogą narazić osobę podopieczną..
- Używać wadliwych lub uszkodzonych urządzeń.

### 6. POSTĘPOWANIE W SYTUACJACH AWARYJNYCH:

- Wszystkie zauważone usterki zgłaszać przełożonemu.
- W razie zaistnienia wypadku, zabezpieczyć miejsce zdarzenia, udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu, niezwłocznie powiadomić przełożonego.
- W przypadku pożaru powiadomić straż pożarną, i jeżeli nie zagraża to zdrowiu i życiu podjąć próbę gaszenia podręcznym sprzętem gaśniczym